



ちから
あなたの力が
ちから
地域の力に



地域で健康づくりのボランティア活動をするために、
必要な知識や技術を学んでみませんか。

参加費
無料

介護予防サポーター 養成講座

参加者 募集

定員：各区
20名程度

申込締切日

1月5日(金)まで

高齢者の積極的な
健康づくりや介護予防の
取組みを支援する
「介護予防サポーター」を
育成します。

参加対象者

熊本市内に住む18歳以上の方で、
全4回の講座に参加でき、修了後、
「介護予防サポーター」として活動
できる方。

開催期日・場所

※日程に関しては現時点では打診中にて、
まだ確定ではございません。

第1回 養成講座(全区まとめて本庁にて開催)
1月13日(土) 9:00~12:00

第2回 養成講座(各区に分かれて開催)
南区 1月22日(月) 9:00~12:00
北区 1月24日(水) 14:00~17:00
東区 1月29日(月) 9:00~12:00
中央区 1月29日(月) 14:00~17:00
西区 1月30日(火) 14:00~17:00

第3回 養成講座(各地域での実習活動)

第4回 養成講座(各区に分かれて開催)
南区 2月19日(月) 9:00~12:00
西区 2月19日(月) 14:00~17:00
北区 2月21日(水) 14:00~17:00
東区 2月22日(木) 9:00~12:00
中央区 2月22日(木) 14:00~17:00

【開催日程】

区	開催日時	会場
中央区	第1回：1月13日（土） 9:00～12:00	熊本市役所14F 大ホール
	第2回：1月29日（月） 14:00～17:00	ウエルパル熊本3F すこやかホール
	第4回：2月22日（木） 14:00～17:00	ウエルパル熊本3F 301・302会議室
東区	第1回：1月13日（土） 9:00～12:00	熊本市役所14F 大ホール
	第2回：1月29日（月） 9:00～12:00	東区役所 101会議室
	第4回：2月22日（木） 9:00～12:00	東区役所 101会議室
西区	第1回：1月13日（土） 9:00～12:00	熊本市役所14F 大ホール
	第2回：1月30日（火） 14:00～17:00	西部公民館 会議室A
	第4回：2月19日（月） 14:00～17:00	西区役所1F 101号
南区	第1回：1月13日（土） 9:00～12:00	熊本市役所14F 大ホール
	第2回：1月22日（月） 9:00～12:00	南区役所3F 会議室
	第4回：2月19日（月） 9:00～12:00	南区役所3F 会議室
北区	第1回：1月13日（土） 9:00～12:00	熊本市役所14F 大ホール
	第2回：1月24日（水） 14:00～17:00	植木文化センター 多目的ホール
	第4回：2月21日（水） 14:00～17:00	植木文化センター 研修室

※第3回目の講座に関しては、第2回受講後～第4回受講までの期間で半日程度、各地域での実習活動を行って頂きます。

申込方法

受講希望区、氏名、性別、年齢、住所、電話番号(できれば携帯電話)、メールアドレスをメール (chiikihoukatsucare@city.kumamoto.lg.jp) またはFAX (327-0855) で地域包括ケア推進室へお申込み下さい。

【FAX送信票】

熊本市役所高齢介護福祉課 地域包括ケア推進室
担当 塚本 行

FAX番号 096-327-0855 ※申込締切 平成30年1月5日(金)

ふりがな		性別	年齢	受講希望区
氏名		男・女	歳	区
住所	〒 熊本市 区			
電話番号 (できれば携帯番号)				
メールアドレス				

上記必要事項を記入の上、本紙をそのまま送信して下さい。